



# 今日から役立つ 食育講座 I

日 時 6月24日(土) 9:30~12:30  
受 講 料 1,500円  
定 員 40名  
対 象 小学5年生以上~一般  
申込締切 6月2日(金)

講 師 本学教授 安川 澄子  
テ ー マ 春の薬膳料理講座

春は、風が吹くごとに暖かさが増し、動植物も活動を始めます。人間も心がはずみ、新しいことを始めたくなりますが、春は五臓の中の「肝」の気が高ぶりやすい季節です。こんなとき「肝」の働きを調節してくれる美味しい料理を作り、味わって、快適な日々のスタートをきりましょう。