



今日から役立つ 食育講座

日 時 5月31日(土) 時間9:00~12:10
受 講 料 1,000円
定 員 70名
対 象 小学5年生以上 ~ 一般
申込締切 5月9日

講 義 1 時間9:00~10:30
講 師 本学講師 臼井 優
テ ー マ 動物由来薬剤耐性菌について

動物が保有する薬の効かない細菌が食品などを介してヒトに病気を起こすことが世界的に問題となっています。今回の講座では、主に動物由来の食中毒を起こす細菌を中心として、「現状」と「対策」について紹介します。

講 義 2 時間10:40~12:10
講 師 本学准教授 安川 澄子
テ ー マ 「薬膳と栄養」

健康寿命の延伸のために、日常の食事が重要です。できれば、自分の体質（現在の状態）や食べ物の性質を考えて、栄養素の整った食事をするすることで、病気の予防や回復を図り、健康状態をより良く維持することができます。

今回の講座は、「薬膳」と「栄養」を組み合わせた、お話しします。